

**Aufbauend auf der Ausbildungskonzeption des DFB werden folgende Punkte für die einzelnen Altersklassen abgeleitet.**

### **Bambini/ G-Jugend:**

Die ganzheitliche Förderung der Kinder durch vielseitige Bewegungsaufgaben steht im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch den fliegenden, rollenden und hüpfenden Ball und die einfachen Grundregeln des „Mit- und Gegeneinander Spielens“ kennen lernen.

Leitlinien:

**Kleine Gruppen, viele Bewegungsaktivitäten für jeden!**

**Vielseitige Aufgaben mit verschiedenen Bällen stellen!**

**Einfache Regeln vermitteln!**

**Enger, vertrauter Kontakt zu den Eltern**

**Geduld zeigen! Kein Zeit- und Leistungsdruck!**

**Ein Herz und offenes Ohr für Kinder haben!**

**Durch „Vormachen – Nachmachen - Üben“ das Lernen fördern!**

### **F-Jugend (U9/U8):**

Die Verstärkung der Freude am Fußballspielen steht im Mittelpunkt dieser Altersklasse. Durch kleine Fußballspiele soll dem früheren "Straßenfußball" neues Leben eingehaucht werden. Das spielerische Lernen der Grundtechniken (Dribbeln, Passen, Ballkontrolle) und das Vermitteln einfacher taktischer Tipps, die beim „Tore schießen – Tore verhindern“ helfen, ergänzen die Zielsetzung.

Leitlinien:

**Kleine Gruppen, kleine Felder, viele Aktivitäten!**

**Training ist Spielen mit vielen Ballkontakten für jeden!**

**Beidfüßigkeit, Kreativität und Spielfreude fördern!**

**Durch „Vormachen – Nachmachen - Üben“ das Lernen fördern!**

**Geduld zeigen! Kein Zeit- und Leistungsdruck!**

**Fußballspielen ohne Druck durch Wettbewerbsgedanken**

### **E-Jugend (U11/U10):**

Das Fußballspielen lernen in kleinen Teams und Feldern steht im Mittelpunkt. Geschicklichkeit und Schnelligkeit am und mit Ball sollen verbessert werden. Auch schwierigerer Techniken sollen spielerisch kennen gelernt werden – die Beidfüßigkeit ist zu schulen. Taktische Grundregeln für eine Raumorientierung und –Aufteilung sind in Grundzügen zu erlernen. Fordern und Fördern von Individualität – Siegen und Verlieren lernen durch Teilnahme am Wettbewerb.



**Leitlinien:**

**Individuelle Stärken fördern!**

**Technik-Training ist vor allem Spieltraining!**

**Viele Ballkontakte und Spielaktionen für alle anstreben!**

**Auf genaue Abläufe achten, wenn nötig korrigieren!**

**Ein taktisches „Grund-ABC“ vermitteln!**

**Fairness, Zuverlässigkeit, Höflichkeit... vorleben!**

**D-Jugend (U13/U12):**

**Spielfreude und –kreativität,**

**Systematisches Training der Basistechniken – Anwenden in verschiedenen Situationen,**

**Schulung individualtaktischer Abläufe in Offensive und Defensive,**

**Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spielen im Raum,**

**Fördern von Eigeninitiative, Leistungsmotivation, Willenseigenschaften,**

**Lernen – Ernsthaftigkeit.**

**Leitlinien:**

**Alle Basistechniken schrittweise und im Detail verbessern!**

**Üben und Spielen zum gleichen Schwerpunkt verbinden!**

**Konsequent auf Beidfüßigkeit achten!**

**„Kondition“ vor allem durch Spielformen mitschulen!**

**Mit individuellem Training beginnen!**

**Intensiv kommunizieren! Die Spieler aktiv einbinden!**

**Strukturelle Umsetzung für die Leistungsorientierung.**

**C-Jugend (U15/U14):**

**Stabilisieren der Freude am Fußballspielen,**

**„Dynamische Techniken“ – mit Tempo und unter Druck des Gegners,**

**Vertiefen der Gruppentaktik in der Offensive und Defensive,**

**Positionsspezifisches Training (Raumaufteilung, Freilaufen, gruppentaktische Elemente),**

**Ausgleich koordinativer Defizite und Aufbau einer breiten fußballspezifischen Fitness,**

**Fördern persönlicher Verantwortung für sich und die Gruppe auf und neben dem Platz,**

**Lernen – Ernsthaftigkeit.**

**Leitlinien:**

**Individuelle Entwicklungsunterschiede beachten!**

**Individuell fördern: Stärken stärken, Schwächen schwächen!**

**Eigeninitiative und -motivation aufbauen und stabilisieren!**

**Kreativität ist wichtiger als starre taktische Abläufe!**

**Keine zu frühe Positionsspezialisierung vorgeben!**

**B-Jugend (U17/U16):**

**Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Freude am Fußballspielen.**

**„Dynamische Techniken“ – exakte Abläufe mit Tempo sowie unter Zeit-/Gegnerdruck.**

**Individuelle Vorbereitung auf spezielle Anforderungen verschiedener Positionen.**

**Perfektionierung taktischer Abläufe in der Gruppe und Stabilisierung im Team.**

**Individuelle Stabilisierung einer umfassenden Fitness.**

**Anwenden - Leidenschaft.**

**Leitlinien:**

**Intensive Trainingsabläufe und aktive Pausen abstimmen!**

**In Theorie + Praxis technisch-taktische Details trainieren!**

**Komplexer trainieren, aber die Individualität beachten!**

**Die Spieler aktiv einbinden!**

**Eine strukturierte Hierarchie im Team aufbauen!**

**Sportliche + schulisch-berufliche Belastungen koordinieren!**

**A-Jugend (U19/U18):**

**- Siehe B-Jugend -**

**In dieser Altersklasse steht eine konsequente Vorbereitung zur Einbindung in den Seniorenbereich im Mittelpunkt.**