

Trainingslager 05.09. - 06.09.2015

Samstag		Sonntag	
Uhrzeit	Termin	Uhrzeit	Termin
09:30 - 10:15	Frühstück (im Vereinsheim)	09:30 - 10:15	Frühstück
10:45 - 12:15	Erste Trainingseinheit	10:45 - 12:15	Dritte Trainingseinheit
12:30 - 13:15	Mittagessen (im Vereinsheim)	12:30 - 13:15	Mittagessen (Brote)
13:30 - 15:00	Taktiktraining / Video	14:00 - 15:50	Testspiel JSG Hevesen/Hespe
15:30 - 17:00	Zweite Trainingseinheit	ca. 16:00	Ende Trainingslager
17:30 - 20:30	Grillen und Bundesliga		

Ort = Trainingsgelände Kornmasch